



飲食業職工總會

會訊

香港專業廚師總會
飲食業潮粵籍職工會
飲食業行政人員協會
香港專業點心師總會
香港茶餐廳從業員職工總會
香港餐飲專業技師（國家職業資格）協會



通訊地址：九龍旺角通菜街155號華鴻大樓1/F, B座

2024年1月

聯絡電話：2394 8261 傳真：2390 4389 網址：www.eeegu.org.hk 電郵：eeegu701@yahoo.com.hk Whatsapp：9532 9376

辦公時間：星期一至五（上午10時至晚上6時30分） 星期六（上午10時至下午4時） 星期日及公眾假期休息

美好社區齊建造 龍騰虎躍同慶賀



農曆新年休息

本會年三十（2024年2月9日）下午3時30分休息，

年初一至初六（2月10日至15日）休息，年初七（2月16日）照常辦公。



共建美好和諧社區 感謝各位參與區議會選舉



在12月10日，香港舉行了新一屆的區議會選舉，以完善地區治理、共建美好和諧社區為目標，工聯會派出了合共46人參加區議會選舉，包括25人參選地方選區，以及21人參選地區委員會界別，並在10月至12月期間，組織義工團隊到各區參加宣傳及進行家訪、電訪，設立多區街站，希望盡力將打工仔的聲音帶進議會，為社區建設努力。最終選舉結果出爐，工聯會在地方選區獲得18席，地區委員會取得9席。

在11月下旬，工聯會舉行了參選誓師

大會，提出「新時代工運」、「共建共榮共享共贏」理念，讓議會有更多反映勞工基層的聲音，共同推進地區治理工作。是次選舉十分重要並且充滿挑戰，今屆選舉是自從完善地區治理，落實愛國者治港後，首次進行經改革後的地區直選，各區選區劃界經過修改後，令競爭十分激烈。

感謝各位會員及各界好友，長久以來一直支持工聯會，讓工會能夠繼續為各位服務，並感謝參與的義工、理事、會員代表及各位熱心朋友鼎力協助。

2023京港澳青年職工廚藝技能交流大賽

11月21日，聚集北京、香港及澳門三地名廚比拼的「2023京港澳青年職工廚藝技能交流大賽」在薄扶林中華廚藝學院盛大舉行。活動為三地青年職工提供一個寶貴的學習和交流平台，選手們互相交流，現場氣氛熱烈。除了切磋技藝，還增進了京港澳三地廚師們的友誼。

比賽由香港工會聯合會、北京市總工會和澳門工會聯合總會聯合主辦，飲食業職工總會、酒店及餐飲從業員協會、北京市總工會職工服務中心、澳門飲食業工會和澳門西菜麵飽工會協辦。

北京、香港和澳門三地各派一隊參賽，每隊10名

選手，合共30人比賽。每支比賽隊伍分為三個批次，依序由中式烹調、中式麵點和宴會冷盤、西式麵點出賽。參賽作品要表現刀工技術和烹調技巧，製作出具色、香、味、質感、營養等的菜式，講求營養、衛生，有鮮明風味特色。每個項目都設有金獎和銀獎獎項，以表彰參賽選手的優異表現和創新能力。經過一輪比賽之後，三地選手各自得到佳績。



獲獎名單如下：

1. 中式烹調項目

肉食類指定菜	金獎：許月（北京隊）
	銀獎：葛菲（北京隊）
素食類指定菜	金獎：蔣茂棠（澳門隊）
	銀獎：韓迪（香港隊）
肉食類自選菜	金獎：白雪春（北京隊）
	銀獎：陳煜標（澳門隊）
素食類自選菜	金獎：張磊（北京隊）
	銀獎：盧家棋（澳門隊）
創意	金獎：李振虎（香港隊）
	銀獎：馮灝釗（香港隊）
風味	金獎：葉家強（香港隊）
	銀獎：余天俊（澳門隊）

2. 中式麵點項目

炸製類	金獎：鄺錦洪（香港隊）
	銀獎：譚國達（香港隊）
水調麵團	金獎：趙會連（北京隊）
	銀獎：郭永東（北京隊）
創意	金獎：趙會連（北京隊）
	銀獎：葉子聰（澳門隊）

3. 宴會冷盤項目

創意	金獎：夏青（北京隊）
	銀獎：趙國棟（澳門隊）
味道	金獎：張雲龍（北京隊）
	銀獎：雷啟裕（香港隊）
刀工	金獎：龔達富（澳門隊）
	銀獎：梁文威（香港隊）

4. 西式麵點項目

麵包類	金獎：何凱倫（澳門隊）
	銀獎：何桂榮（香港隊）
慕斯類	金獎：范毅（北京隊）
	銀獎：梁家豪（香港隊）
創意	金獎：葛學忠（北京隊）
	銀獎：葉家恆（澳門隊）

「匠心築夢技冠灣區」飲總組織隊伍 參與廣州粵港澳大灣區第三屆職業技能大賽

在10月23日，由廣東省總工會、香港工會聯合會、澳門工會聯合會主辦，廣州市總工會承辦的「匠心築夢技冠灣區」粵港澳大灣區第三屆職業技能大賽在廣州白雲國際會議中心舉行。這次比賽是繼2018年在本港及2019在澳門舉行的賽事之後，第三屆在廣州舉行。

是次比賽共分為4個職業項目，包括粵菜廚藝、人工智慧應用、時尚造型設計、電商直播四種職業，來自粵港澳大灣區的116名選手參與比賽。粵菜廚藝項目香港隊伍，由飲食業職工總會組織「香港飲總隊」三名師傅，包括吳軍師傅、吳嘉杰師傅及關國東師傅參與比賽。三位師傅出身於各大酒店及會所的中菜部，擁有豐富的廚藝資歷。

粵菜廚藝項目以中式烹調師三級（高級工）國家職業標準為依據組織命題，要求參賽者在150分鐘內，運用粵菜烹調技法，選用優質食材，獨立烹調主題冷菜拼盤、規定菜餚（大會主題鱸魚菜式）及自選

菜餚共3款菜式，要求製作出具粵菜飲食文化、體現各地飲食風味的粵菜菜餚。

香港工會聯合會副理事長林志挺表示，本屆大賽以「匠心築夢技冠灣區」為主題，提供了一個「以技會友」的交流平台，讓來自粵港澳三地各行業的精英進行技術比拼，不僅是一場競爭，更是一個學習成長的機會。三位師傅都表示能夠藉比賽的機會，了解粵港澳三地的廚藝發展，能夠啟發自己創新出新菜式。



豫港澳台職工廚藝技能交流賽 飲總代表到河南進行廚藝交流


在9月21日，由河南省總工會、開封市人民政府主辦，開封市總工會承辦的2023年豫港澳台職工廚藝技能交流賽在開封舉行。



比賽現場，來自河南、香港、澳門、台灣地區的7支代表隊21名選手齊聚一堂，同台競技秀廚藝，上演了一場「色、香、味」俱全的廚藝技能大比拼。飲總代表隊劉華盛、陳澤進及宋龍代表香港工聯會比賽，經過激烈角逐後獲得大賽金獎。

是次比賽是疫情3年後再次重新舉辦，旨在聚集豫港澳台四地餐飲業界代表同場交流，促進中華餐飲業界的發展。

沉痛哀悼多位資深會員



本會香港餐飲專業技師（國家職業資格）協會及飲食業潮粵籍職工會理事劉家文先生，因病不幸於2023年10月5日在伊利沙伯醫院與世長辭，終年56歲。劉家文先生生前愛國愛港，長期維護工人權益，積極投入工會會務，熱誠服務工友，不辭勞苦，無私奉獻，他生前曾參與飲總及多個屬會理事會，包括香港專業廚師總會、飲食業潮粵籍職工會，熟悉工會運作，積極為會務出謀獻策，並參與不

少義務工作，曾獲得工聯會傑出工會工作者獎項，並擔任潮州菜課程導師，作育英才不遺餘力。

本會飲食業潮粵籍職工會理事黃少民先生，因病不幸於2023年11月24日與世長辭，終年70歲，黃少民先生生前愛國愛港，長期維護工人權益，積極投入工會會務，為工會及行業貢獻良多。

本會資深創會會員岑欽和先生，不幸於2023年10月28日與世長辭，終年80歲，岑欽和先生生前愛國愛港，協助工會籌組及成立，積極投入工會會務，一直積極協助本會日常會務，關心工會事務。

前輩溘然辭世，本會上下表示沉痛哀悼，並對家屬致以慰問。

飲總多間屬會已選出各屆理事。感謝各位會員，代表及各位理事的支持，新一屆理事定當竭盡所能，愛國愛港，力爭勞工權益，為會員謀福祉。新理事名單詳見下表：

飲食業行政人員協會第十屆職員表 二零二三年至二零二六年

主 席：袁福和
副 主 席：陳 敏、鄭鎮芳
會務主任：顏振雄 副主任：林達源
財務主任：黎富勤 副主任：陳 琳
權益主任：何永光 副主任：張韋文
康樂主任：劉觀喜 副主任：黎木榮
社會主任：朱偉武 副主任：李永港
公關主任：楊國權 副主任：朱夢生
後補委員：彭兆明、鄭美鵬
會務顧問：劉澤彪、周軾英
核 數 員：林淑芬

香港專業廚師總會第七屆職員表 二零二三年至二零二六年

名譽會長：劉觀喜
主 席：羅克聲
副 主 席：吳 軍、陳德裕
會務主任：關敬初 副主任：甘海基
財務主任：林耀堂 副主任：蔡福林
福利主任：麥志平 副主任：馮灝釗
康樂主任：陳澤用 副主任：李振虎
公關主任：李振龍 副主任：宋 龍
社會主任：葉家強 副主任：唐裔君
後補委員：梁文威、關國東
秘 書：林耀堂
顧 問：邵德龍、林達源、林千國、葉 露、袁福和、
周國庭、梁紹明、梁浩培、吳圖陸
核 數 員：林淑芬



2023.08.03 澳門飲食工會到訪本會



2023.08.07 點心總會理事合照



2023.08.12

工聯會井岡山國情研習班



2023.08.25 港式奶茶製作工作坊



2023.08.30

世界粵菜廚皇會比賽出爐典禮



2023.09.06

旅百飲酒 反對擴大輸入外勞記者會



2023.09.07 稻香中菜廚藝學院交流團



2023.09.12 廚師總會-粵湘菜宴



2023.09.20

飲聯區樂社愛心月餅贈長者活動



2023.08.30 世界粵菜廚皇會比賽出爐典禮



想睇更多活動相片，請即掃QR碼，讚好飲食工會FB專頁！



2023. 10. 04
善用觀塘海濱 創造香港價值 分享會



2023. 10. 07
旅港聯會-參觀駐香港部隊展覽中心



2023. 10. 09 重慶交流團



2023. 10. 09 國際名廚總善宴2023



2023. 10. 19 職安局 大灣區
職安健論壇



2023. 10. 31
北京市總工會參觀中華廚藝學院



2023. 11. 01 工聯進修中心
太興燒味課程學員畢業禮



2023. 11. 30 廚總預防失聰聚餐

工聯會 新時代 新工運
 撐勞工 為基層 爭公義

**入會、續會
 免費可享**

**2024年
 20萬元平安保險**



更多優惠資訊請下載工聯APP
 詳情請向所屬工會或工聯會查詢
3652 5733
 www.ftu.org.hk

凡工聯會屬會及贊助會**16歲至75歲**的會員，
 於2024年交費有效期內，免費獲20萬元平安
 保險保障，繼續為會員及家屬提供及時支援。

保障範圍

■ 意外身亡；永久傷殘；3級嚴重燒傷
 每人最高賠償額為港幣20萬元

為免錯過申索期，
索償須於意外發生3星期內提出
 為免失去受保資格，請謹記於會費屆滿日前續交會費。
 賠償細則及解釋以中國太平保險(香港)有限公司保單條款為準。

20萬
 平安保險與私人保險無
 抵牾，可同時索償

24小時
 全球意外保障



**網上入會
 正式推出**

簡單 快捷 方便



製作日期：2023.11

中國太平
 CHINA TAIPING
 中國太平保險(香港)有限公司
 China Taiping Insurance (HK) Company Limited
 查詢熱線：3716 1616



掃描二維碼立即入會



9532 9376

**加工會WhatsApp專線
 即時收到會員資訊**

*會員福利 *權益資訊
 *活動推介 *會刊通訊

會員只需將工會WhatsApp號碼**9532 9376**
 存入手機，並在WhatsApp向工會傳送「OK」
 或「同意」字樣，工會就可以更快將活動資訊傳
 給閣下。快D加入啦！

代售 美心及東海堂餅券

原價：\$50	會員特惠價	非會員優惠價
美心餅券	\$40/張	\$45/張
東海堂餅券	\$40/張	\$45/張

飲食業職工總會〔飲總、行政、潮飲、廚總、點總、技師會〕

六 會 合 格 會 員 福 利

如會員新婚，生育或子女學期尾考獲第一至第三名，可享有以下福利：**領取福利規定：**

結婚賀金：500元（請攜同結婚證書）

生育賀金：500元（以每名嬰兒計算，請攜同嬰兒出世紙）

會員子女獎學金：小學一年級至中六畢業學期尾成績表（以班名次計算）

第一名：**250元** 第二名：**200元** 第三名：**150元**

①必須由新入會起計3個月後才可享有。

②賀金在證書/成績表發出日起6個月內領取，逾期恕不受理，請出示有效（非過期）會員證。

③若有爭議，工會有上述規定的解釋權，詳情可電2394 8261查詢。

飲食業職工總會

工傷意外經濟援助

本會關心工友的權益。若會員於工作期間發生工傷（病假不少於14天），或不幸失去性命，可向本會申領工聯職安健協會的經濟援助，金額上限港幣二萬元。

申請資格：

- (a) 需在工作期間因工遭遇意外受傷而病假不少於14日，並以個人名義提出申請；或
 - (b) 需在工作期間因工遭遇意外以致死亡，並以家庭名義提出申請。申請須由死者合法配偶、子女、父母或現時與死者同住並須依靠其供養的直系親屬；及
2. 需為合資格的香港居民。



註：申請人需在職業意外發生日起60日內提出，並出示有效證明文件。

如要了解本經濟援助的詳情，請向工會查詢2394 8261。

溫馨提示：時刻注意職業安全，尤其提防刀傷、燙傷、滑倒等常見意外，健康最重要。

飲食業職工總會收費明細

飲食業系統工會名稱	入會費①	其後每年續費	半費會員②	永久會員③
飲食業職工總會	\$100	\$80	\$40	有，見下表
飲食業潮粵籍職工會	\$100	\$80	\$40	有，見下表
飲食業行政人員協會	\$100	\$80	無	無
香港專業廚師總會	\$100	\$80	\$40	有，見下表
香港專業點心師總會	\$100	\$80	\$40	有，見下表
香港餐飲專業技師（國家職業資格）協會	\$200	\$200	無	有（1,000元）

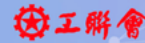
①入會費包括入會基金\$20及一年年費\$80，合共\$100，技師協會除外。

②如年齡達六十五歲或以上，及會齡達十年或以上之會員，可享年年費折半優惠，即每年繳納年費四十元。

③現有會員只須連續入會滿五年（即持續繳交會費滿五年，期間未曾逾期超過六個月之及格會員）或以上，只須繳納一次性會費，即可成為永遠會員，各會齡會員一次性會費如右：

會費—永久會員

會齡	一次性會費
連續入會滿五年	\$800
連續入會滿六至十年	\$600
連續入會滿十一至十五年	\$400
連續入會滿十六至二十年	\$300
連續入會滿二十一年或以上	\$200



會員續費可以電子支付喇！



兩大支付平台任你揀

支付寶HK

微信支付

簡單

方便

快捷



會員續會通知

各位親愛的會員：

多謝大家對工會的支持，請各會員用以下方式繳交新一期會費，謝謝！

- ①利用上圖電子支付平台（微信支付、支付寶香港）；或
- ②前往OK便利店，出示本會通知書繳交會費；或
- ③透過繳費靈繳交會費；或
- ④親臨工會會址：九龍旺角通菜街155號華鴻大樓1樓B8室；或
- ⑤前往工聯會地區服務處、工人醫療所或業餘進修中心續會（需時較長）。

如有問題，歡迎聯絡本會秘書處，電話：2394 8261。

本會義務
法律顧問



王吉顯 律師

張偉聰 律師

地址：香港中環永樂街5號永安祥大廈十七樓
電話：2111-2033 傳真：2110-9022

地址：香港干諾道中73號中保集團大廈21樓2105室
電話：3955-8033 傳真：3461-9800 電郵：hc@humphreyandassociates.com.hk

飲聯區樂社 舉辦

賀新禧愛心年糕敬贈長者

登記日期：2024年1月22日至2024年1月30日

領取日期：2024年2月1日至2月2日

領取時間：上午十一時至下午四時

領取地點：旺角通菜街155號華鴻大樓1/F，B座（本會辦事處）

領取對象：凡65歲或以上合格長者會員均可領取，領取前必須致電工會登記，領取時請出示有效會員證

數量有限
額滿即止



請用手機掃瞄二維碼登記
或 致電專用熱線：9532 9376



飲食業職工總會慶祝中華人民共和國成立75周年系列活動

高鐵暢玩潮州、汕頭、 澄海準五星酒店三天遊

出發日期：2024年3月18日至3月20日（星期一至三）

集合時間：上午7時30分（準時出發，逾時不候）

集合地點：佐敦西九龍高鐵站

費用：會員\$1950/位、會員家屬\$1980/位（單人房附加費\$500）

行程：第一天～西九龍高鐵站集合⇒乘高鐵前往潮汕站⇒午餐⇒千年古城潮州湘子橋⇒明代古城牆、廣濟成樓⇒太平路牌坊街⇒晚餐⇒酒店

第二天～早餐⇒廣東最美南澳島⇒南澳跨海大橋⇒網紅景點愛情燈塔⇒車遊南澳風車陣、自然之門、海上彩虹牧場⇒午餐⇒明清南澳總兵府⇒晚餐⇒酒店

第三天～早餐⇒遊覽汕頭博物館⇒小公園民國風情騎樓文化街⇒午餐⇒前往高鐵站乘列車返回西九龍高鐵站解散

備註：※團費已包國內導遊、司機費及十萬元意外保險（75歲或以下）

※高鐵票需要實名登記，報名需提供回鄉證影印本

※出發時請攜帶有效回鄉證及身份證

查詢報名：請電2394 8261秘書處 旅行社牌照號碼：354526

天	早餐	午餐	晚餐	酒店
1	//	百鳥朝鳳特色宴	汕頭牛肉火鍋	澄海五星猛獅國際大酒店或同級酒店
2	酒店自助餐	南澳海鮮風味餐	澄海滷水獅頭鵝	
3	酒店自助餐	潮式打冷風味	//	//

飲食業職工總會慶祝中華人民共和國成立75周年系列活動

新春佳節聯歡聚餐

新-春-佳-節-聯-歡-聚-餐-菜-單

腰	發	瑤	翡	原	薑	滿	清	什	臘	鴻
果	財	柱	翠	盅	蔥	掌	蒸	菌	味	運
蝦	好	扒	花	杏	霸	金	大	炆	糯	湯
仁	市	菜	姿	汁	王	錢	海	伊	米	圓
	就	苗	帶	燉	雞	鮑	班	麵	飯	
	手		子	白		有				
				肺		餘				

活動日期：2024年2月27日（星期二）
 活動時間：晚上7時30分
 活動地點：九龍旺角通菜街195號永輝大廈2樓
 （本會康樂部）
 活動費用：會員\$250/位、會員家屬\$280/位
 （大小同價）
 查詢報名：請電2394 8261秘書處

新春行大運一天遊

日期：2024年2月22日（星期四）
 集合時間：上午9時正（準時出發，逾時不候）
 集合地點：九龍旺角通菜街155號華鴻大樓地下
 （本會辦事處，民華餐廳旁）
 行程：集合⇒旅遊巴前往新田大夫第⇒元朗大榮華九大簋
 午餐⇒沙頭角禁區「沙頭角城市景觀、眺望中英
 街」⇒沙頭角禁區公眾碼頭⇒沙頭角之角、鄉村小
 市集⇒沙頭角有機生態農莊⇒返回集合點解散
 費用：會員\$200/位、會員家屬\$220/位（大小同價）
 注意：會員報名時必須提供同行所有親友的香港身份證副
 本及聯絡電話作辦理禁區證用途，活動完畢後，有
 關個人資料會銷毀。

大-榮-華-九-大-簋-風-味-菜-單

絲	合	奶	糖	蠔	時	雜	陳	盆	白	圍	香
苗	時	黃	醋	油	菜	錦	皮	菜	水	頭	苗
白	糖	水	酥	炆	鮫	炒	豆	炆	浸	五	燒
飯	水	晶	肉	北	魚	菜	豉	豬	烏	味	米
	包	青	菇	球	絲	蝦	肉	頭	雞	鴨	

備註：團費包括最高10萬平安保險
 （85歲或以下）
 查詢報名：請電2394 8261秘書處
 旅行社牌照號碼：354526

三·八婦女節聯歡聚餐

三-八-婦-女-節-聯-歡-聚-餐-菜-單

腰	原	香	瑤	蒜	薑	滿	清	什	臘	鴻
果	盅	酥	柱	蓉	蔥	掌	蒸	菌	味	運
蝦	杏	荔	扒	粉	霸	金	大	炆	糯	湯
仁	汁	蓉	雙	絲	王	錢	海	伊	米	圓
	燉	帶	蔬	蒸	雞	鮑	班	麵	飯	
	白	子		貴		有				
	肺			妃		餘				

活動日期：2024年3月7日（星期四）
 活動時間：晚上7時30分
 活動地點：九龍旺角通菜街195號永輝大廈2樓
 （本會康樂部）
 活動費用：會員\$250/位、會員家屬\$280/位
 （大小同價）
 查詢報名：請電2394 8261秘書處

即時下載工聯App 領取「電子會員證」

與時並進，響應環保

飲總已於2023年起，逐步以電子會員證取代紙質會員證，請即下載工聯App!

1 手機掃描二維碼，下載工聯App



蘋果 App Store



Google Play



華為 AppGallery

如需協助安裝，請電2394 8261
與秘書處同事聯絡

2 輸入個人資料，即時收到會員證



飲食業職工總會

通訊地址：九龍旺角通菜街155號華鴻大樓1/F,B座

電話：2394 8261 傳真：2390 4389

網址：www.eeegu.org.hk

電郵：eeegu701@yahoo.com.hk

優惠級
Bulk economy

印刷品 · 非賣品

E	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付	PERMIT NO. 特許編號 02305
---	--	--------------------------------